|  |  |
| --- | --- |
| Как избежать похищения? | C:\Users\Admin\Desktop\я на льду.png  |
| БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙНаиболее опасными считаются следующие водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь - январь) и весеннего половодья (март - середина апреля).Меры по обеспечению безопасности* Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
* Скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снегокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
* Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
* Не проверять прочность льда ударом ноги.
 | НА ВОДЕC:\Users\Admin\Desktop\на воде зимой.jpg | В ЗИМНИЙ ПЕРИОДПравила поведения при ЧС на льду* Не подходить близко к провалившемуся;
* Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС).
* Позвать взрослых;
* Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.);

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.* Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
* Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
* Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

**Если вы провалились в воду**, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть. |