|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Как избежать похищения? | | C:\Users\Admin\Desktop\я на льду.png |
| БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ  Наиболее опасными считаются следующие водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь - январь) и весеннего половодья (март - середина апреля). Меры по обеспечению безопасности  * Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов; * Скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снегокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах; * Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда; * Не проверять прочность льда ударом ноги. | НА ВОДЕ  C:\Users\Admin\Desktop\на воде зимой.jpg | В ЗИМНИЙ ПЕРИОД Правила поведения при ЧС на льду  * Не подходить близко к провалившемуся; * Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС). * Позвать взрослых; * Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.);   Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.   * Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства; * Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег); * Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.   **Если вы провалились в воду**, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть. |