

Принято: Протокол № 1 педагогического совета от «01» сентября 2022 г.		Утверждено: Приказ № 23-ОД от «01» сентября 2022 г.
--	--	---

РЕЖИМЫ ДНЯ И ЦИКЛОГРАММЫ
ЕЖЕДНЕВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МКДОУ №34 «Детский сад комбинированного вида
г. Никольское»
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП ДО В СООТВЕТСТВИИ
С ФГОС ДО
на 2022-2023 год.

**РЕЖИМ ДНЯ «Золушка» (подготовительная к школе группа)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Режимные моменты	Содержание ежедневного алгоритма группы	Примерные временные затраты	
			Образование	Присмотр
07.30-08.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Индивидуальный ритуал приветствия, общение с родителями о состоянии детей. СДРМ. Самообслуживание, игровая деятельность, индивидуальная работа. Трудовые поручения. СОД. Образовательная минутка «Я люблю заниматься с вами!» (индивидуальная работа).	2 0 3 0 1 5	
08.00-08.30	Утренняя гимнастика;	СОДРМ. Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	20 10	10
08.30-08.50	Подготовка к завтраку Завтрак	Определение дежурных по столовой, сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды. Прием пищи. Беседа о здоровой пище.	20	20
08.50-09.00	Утренний круг. Игры. Подготовка к НОД	Дежурство по НОД, игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей. Просмотр результатов «Доски настроений».	10	
09.00-10.40	Непосредственно образовательная деятельность	Развивающая НОД по учебному и календарному плану. Перерывы. Самостоятельная деятельность по выбору детей.	90 30	
10.40-10.45	Второй завтрак	Соки, фрукты, питьевой режим	5	
10.45-11.00	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа	15	
11.00-12.25*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	90	20
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	СОД в соответствии с учебным и календарным планом. Воспитание навыков самообслуживания.	10	
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед	Трудовое поручение по сервировке стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	20	10
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Минутка приятного чтения. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	120	90
15.00-15.15	Подъем, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков.	15	

15.15-16.10	Игровая деятельность, индивидуальная работа; Вечерний круг	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность по выбору детей, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	55	
16.05-16.30	Подготовка к ужину. Ужин.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	25	20
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая и двигательная деятельность.	60	10
17.00-17.30	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	30	

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

РЕЖИМ ДНЯ « Дюймовочка» (старшая группа)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Время	Режимные моменты	Содержание	Примерные временные затраты	
			Образование	Присмотр
07.00-08.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Ритуалы приветствия, игровая деятельность, индивидуальная работа.	40	
		СДРМ. Самообслуживание, игровая деятельность, индивидуальная работа.	50	
		Трудовые поручения. СОД. Образовательная минутка «Я люблю заниматься с вами!» (индивидуальная работа).	15	
08.00-08.25	Утренняя гимнастика; Утренний круг	СОДРМ. Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	10	10
08.25-08.50	Подготовка к завтраку Завтрак	Сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды. Прием пищи. Беседа о здоровой пище.	25	10
08.50-09.00	Игры. Подготовка к НОД	Дежурство по НОД, игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей.	10	
09.00-10.30	Непосредственно образовательная деятельность	Развивающая НОД по расписанию.	75	
		Перерывы. Самостоятельная деятельность по выбору детей.	30	
10.30-10.40	Второй завтрак	Соки, фрукты.	10	
10.40-10.50	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа	20	
10.50-12.20*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	90	20
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	СОД в соответствии с учебным и календарным планом. Воспитание навыков самообслуживания.	10	
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	20	10
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Минутка приятного чтения. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	120	90
15.00-15.15	Подъём, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры воспитание культурно-гигиенических навыков.	15	
15.15-16.05	Игровая деятельность, индивидуальная работа; Вечерний круг	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	50	

16.05-16.30	Подготовка к ужину. Ужин.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	25	20
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	60	10
17.00-18.20	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	30	
18.20-19.00	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	40	

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

**РЕЖИМ ДНЯ «Винни-Пух» (логопедическая группа)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Режимные моменты	Содержание	Примерные временные затраты	
			Образование	Присмотр
07.30-08.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Ритуалы приветствия, игровая деятельность, индивидуальная работа. СДРМ. Самообслуживание, игровая деятельность, индивидуальная работа. Трудовые поручения. СОД. Образовательная минутка «Я люблю заниматься с вами!» (индивидуальная работа).	25	
			50	
			15	
08.00-08.25	Утренняя гимнастика; Утренний круг	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	10	10
08.25-08.50	Подготовка к завтраку Завтрак	Сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	25	10
08.50-09.00	Игры. Подготовка к НОД	Дежурство по НОД, игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей.	10	
09.00-10.30	Непосредственно образовательная деятельность	Развивающие НОД по расписанию. Перерывы. Самостоятельная деятельность по выбору детей.	75	
			30	
10.30-10.40	Второй завтрак	Соки, фрукты	10	
10.40-10.50	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа	20	
10.50-12.20*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	90	20
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Воспитание навыков самообслуживания.	10	10
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	35	10
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Минутка приятного чтения. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	120	90
15.00-15.15	Подъём, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры воспитание культурно-гигиенических навыков.	15	
15.15-16.10	Игровая деятельность, индивидуальная работа; Вечерний круг	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	55	

16.10-16.30	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	30	20
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	100	10
17.00-17.30	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	30	

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

РЕЖИМ ДНЯ «Буратино» (средняя группа)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Время	Режимные моменты	Содержание	Примерные временные затраты	
			Образование	Присмотр
07.00-08.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Ритуалы приветствия, игровая деятельность, индивидуальная работа. СДРМ. Самообслуживание, игровая деятельность, индивидуальная работа. Трудовые поручения. СОД. Образовательная минутка «Я люблю заниматься с вами!» (индивидуальная работа).	20 40 15	
08.00-08.25	Утренняя гимнастика; Утренний круг	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	7	7
08.25-08.55	Подготовка к завтраку Завтрак	Сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	25	10
08.55-09.10	Игры. Подготовка к НОД	Дежурство по НОД, игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей.	10	
09.10-10.00	Непосредственно образовательная деятельность	Развивающие НОД по расписанию. Перерывы. Самостоятельная деятельность по выбору детей.	40 20	
10.00-10.10	Второй завтрак	Соки, фрукты.	10	
10.10-10.25	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа.	15	
10.25-12.15*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	110	25
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Воспитание навыков самообслуживания.	10	10
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	20	10
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Минутка приятного чтения. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	120	90
15.00-15.15	Подъём, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры воспитание культурно-гигиенических навыков.	15	
15.55-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа; Вечерний круг	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	55	

16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	30	20
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	110	10
18.20-19.00	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	40	

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13 г

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

**РЕЖИМ ДНЯ «Теремок» (2-я младшая группа)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Режимные моменты	Содержание	Примерные временные затраты	
			Образование	Присмотр
07.00-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Ритуалы приветствия, игровая деятельность, индивидуальная работа. СДРМ. Самообслуживание, игровая деятельность, индивидуальная работа. Трудовые поручения. СОД. Образовательная минутка «Я люблю заниматься с вами!» (индивидуальная работа).	20	
			45	
			15	
08.00-08.25	Утренняя гимнастика; Утренний круг	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	6	6
08.20-08.55	Подготовка к завтраку Завтрак	Сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	25	10
08.55-09.20	Игры. Подготовка к НОД	Дежурство по НОД, игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей.	10	
09.20-10.00	Непосредственная образовательная деятельность	Развивающие НОД по расписанию. Перерывы. Самостоятельная деятельность по выбору детей.	30	
			10	
10.00-10.10	Второй завтрак	Соки, фрукты.	10	
10.10-10.20	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа.	15	
10.20-12.00*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	100	30
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Воспитание навыков самообслуживания.	10	20
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	20	10
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Минутка приятного чтения. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	120	90
15.00-15.15	Подъём, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры воспитание культурно-гигиенических навыков.	15	
15.15-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа; Вечерний круг	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	45	

16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	30	20
16.30-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	110	10
18.20-19.00	Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	40	

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

**РЕЖИМ ДНЯ «Чебурашка» (2-я младшая группа)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Режимные моменты	Содержание	Примерные временные затраты	
			Образование	Присмотр
07.30-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Ритуалы приветствия, игровая деятельность, индивидуальная работа.	20	
		СДРМ. Самообслуживание, игровая деятельность, индивидуальная работа.	25	
		Трудовые поручения. СОД. Образовательная минутка «Я люблю заниматься с вами!» (индивидуальная работа).	15	
08.00-08.25	Утренняя гимнастика; Утренний круг	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	6	6
08.20-08.55	Подготовка к завтраку Завтрак	Сервировка стола, дежурство. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	25	10
08.55-09.20	Игры. Подготовка к НОД	Дежурство по НОД, игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей.	10	
09.20-10.00	Непосредственно образовательная деятельность	Развивающие НОД по расписанию.	30	
		Перерывы. Самостоятельная деятельность по выбору детей.	10	
10.00-10.10	Второй завтрак	Соки, фрукты.	10	
10.10-10.20	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа.	15	
10.20-12.00*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	100	30
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Воспитание навыков самообслуживания.	10	20
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	20	10
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Минутка приятного чтения. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	120	90
15.00-15.15	Подъём, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры воспитание культурно-гигиенических навыков.	15	
15.15-16.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа;	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	45	

	Вечерний круг			
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	30	20
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	60	10

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

РЕЖИМ ДНЯ «Колокольчик» (группа раннего возраста)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Время	Режимные моменты	Содержание	Примерные временные затраты
07.30-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Индивидуальный ритуал приветствия, общение с родителями о состоянии детей, заполнение фильтра, включение родителей в образовательную деятельность. СД. Игровая и двигательная деятельность и др. СОДРМ. Самостоятельная деятельность детей. СДРМ. Раздевание (самообслуживание-родители) СОДРМ. Наведение порядка в шкафчике (индивидуальные трудовые поручения-родители).	50
08.00-08.20	Утренняя гимнастика; Утренний круг	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	5
08.20-08.50	Подготовка к завтраку Завтрак	Сервировка стола. Использование фольклора, худ. Слова. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды. Беседы о питании.	30
08.50-09.00	Игры. Подготовка к НОД	Игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей.	10
09.00-09.10 09.10-09.20	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	Развивающие НОД в соответствии с календарным планом. Обсуждение возможностей самостоятельной деятельности в центрах	20
09.20-09.30	Второй завтрак	Соки, фрукты	10
09.30-09.40	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа	10
09.40-11.10*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	90
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Воспитание навыков самообслуживания.	10
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	30
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Навыки раздевания. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	130
15.00-15.15	Подъём, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры воспитание культурно-гигиенических навыков, одевание. Минутка приятного чтения потешек, стихов об одевании с детьми и заучивание их с детьми.	15
15.15-15.50	Игровая деятельность, индивидуальная работа; Вечерний круг	Игры, самостоятельная деятельность, обсуждение возможностей деятельности в центрах и организованная игровая деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	35

15.50-16.10	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	20
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	80
17.00-17.30	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	30

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

РЕЖИМ ДНЯ «Колобок» (первая группа раннего возраста)
(В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Время	Режимные моменты	Содержание	Примерные временные затраты
07.30-08.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	СОДРМ. Индивидуальный ритуал приветствия, общение с родителями о состоянии детей, заполнение фильтра, включение родителей в образовательную деятельность. СД. Игровая и двигательная деятельность и др. СОДРМ. Самостоятельная деятельность детей. СДРМ. Раздевание (самообслуживание-родители) СОДРМ. Наведение порядка в шкафчике (индивидуальные трудовые поручения-родители).	50
08.00-08.20	Утренняя гимнастика; Утренний круг	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр.	5
08.20-08.50	Подготовка к завтраку Завтрак	Сервировка стола. Использование фольклора, худ. Слова. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды. Беседы о питании.	30
08.50-09.00	Игры. Подготовка к НОД	Игры, рассматривание книг, общение, самостоятельная деятельность детей.	10
09.00-09.10 09.10-09.20	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	Развивающие НОД в соответствии с календарным планом. Обсуждение возможностей самостоятельной деятельности в центрах	20
09.20-09.30	Второй завтрак	Соки, фрукты	10
09.30-09.40	Игры	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа	10
09.40-11.10*	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	90
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Воспитание навыков самообслуживания.	10
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	30
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон**	Навыки раздевания. Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений.	130
15.00-15.15	Подъём, самостоятельная деятельность	Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры воспитание культурно-гигиенических навыков, одевание. Минутка приятного чтения потешек, стихов об одевании с детьми и заучивание их с детьми.	15
15.25-15.50	Игровая деятельность, индивидуальная работа; Вечерний круг	Игры, самостоятельная деятельность, обсуждение возможностей деятельности в центрах и организованная игровая деятельность, сюжетно-ролевые игры, развлечения.	35

15.50-16.10	Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.	20
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, СОД (наблюдения, труд в природе), игровая деятельность.	80
17.00-17.30	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	30

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- *11.5 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**12.5 Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. Из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

Пронумеровано, прошито и

скреплено печатью на 17

Селевский листах

